

Grundschulen Recklinghausen

	Montag 19.10.2026	Dienstag 20.10.2026	Mittwoch 21.10.2026	Donnerstag 22.10.2026	Freitag 23.10.2026
Tagesgericht GS	Hot Dog <G> (2, 3, 8) [a, a1] dazu Kartoffelspalten 	Hähnchenbruststreifen auf Gemüsereis mit Tzatziki [c, g, j] 	Geflügel-Currywurst mit Tomatenketchup, Kartoffelspalten, bunter Salat mit French Dressing [c, j] 	Alaska-Seelachsfilet, paniert <F> [a, a1, d], leichte Senfsoße [a, a1, f, g, i, j] dazu Salzkartoffeln, Eisbergsalat mit Gurke und Tomate und Joghurt 	Tortelloni mit Käsefüllung [a, a1, c, g] in Tomatensoße [i], Eisbergsalat mit Gurke und Tomate mit Joghurt Dressing [c, g, j]
Vegetarisch GS	Penne-Nudeln [a, a1], Karotten-Cremesoße [f] 	Gemüseschnitzel aus Brokkoli und Blumenkohl [a, a1, c, g], cremigen Gemüsesoße [g] dazu Salzkartoffeln 	Käse-Kartoffelrösti [c, g], Kartoffelspalten, Tomatenketchup, bunter Salat mit French Dressing [c, j] 	Gemüsepfanne mit Karotten, Blumenkohl, Brokkoli und Gnocchi [a, a1], Käsesoße [a, a1, g, i] 	Vegetarische Kartoffelsuppe [i], Bäckerschrippe [a, a1] 
Dessert GS	Fruchtjoghurt Waldfrucht [g]	Obst	Birnen Vanille Buttermilchdessert [g]	Obst	Pudding mit Sahne Karamell [g]

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten